

Meine (Selbst)EmpathieAufstellungen* ...

Jeder von uns trägt in sich Anteile, die er nicht akzeptiert, nicht liebt und im schlimmsten Fall sogar hasst. Dieser - von uns oft nicht bewußt wahrgenommene - Selbsthass kann uns daran hindern liebevolle Beziehungen zu gestalten, Lebensziele zu erreichen und ein sinnerfülltes Leben zu führen.

Um mit mir selbst im Frieden zu leben - in meiner inneren Mitte zu sein -, darf ich lernen auch diese Anteile von mir anzuerkennen und zu lieben.

In Meinen (Selbst)EmpathieAufstellungen* widmen wir uns genau diesen Anteilen - diesen Seiten - in und an uns.

Wir gehen auf eine Entdeckungsreise und nehmen die Gefühle und Bedürfnisse wahr, die sich hinter diesen Anteilen verstecken. Unsere Gefühle und Bedürfnisse zeigen uns, warum diese Anteile da sind, warum sie wichtig sind und was sie uns sagen möchten.

Dadurch bekommen wir die Chance unsere ungeliebten Anteile mit einem liebevollen Blick zu betrachten, sie wirklich wahrzunehmen, sie anzuerkennen und wertzuschätzen. Die Kraft, die wir bis dahin dafür genutzt haben, dieses Anteile zu unterdrücken können wir dann nutzen, um unser Leben nach unseren Vorstellungen zu gestalten.

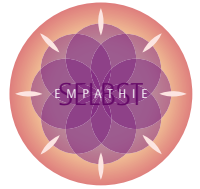
Termine ...

Meine nächste (Selbst)EmpathieAufstellung* findet statt, wenn sich mindestens 3 Interessenten gefunden haben. Wenn Sie Fragen zu Meiner (Selbst)EmpathieAufstellung* haben, nehmen Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit mir auf.

Ich freue mich auf unsere Begegnung ... DER GUnTER SCHMIDT.

Angebote zum Wohlfühlen von ... DER GUnTER SCHMIDT

Meine (Selbst)EmpathieAufstellungen* ...



AufstellungstagWertschätzung ...

... für Aufsteller	180,00 €
... für Hospitanten / Beobachter	90,00 €

Der Kontakt...

PostGunter Schmidt, Lange Brücke 33, 99084 Erfurt

Fon+49 160 96 60 67 09

Mailg.h.schmidt@me.com

www.....dasempathietrainingszentrum.de

Die LebensFREUDE ...

Ich freue mich auf unsere lebendige und lebensbereichernde Begegnung
... DER GUnTER SCHMIDT